

Πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών



Κατά το Σχολικό Έτος 2021-22 υλοποιήθηκε το εγκεκριμένο από τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης (Αρ. Πρ. 24302/22-12-2021) Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης με θέμα «Ασφάλεια και πρώτες βοήθειες σε συνθήκες υπαίθρου», με υπεύθυνες εκπαιδευτικούς την Μαρία Θεολόγου και την Αντωνία Χαλκιά. Στο πρόγραμμα συμμετείχαν 22 μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου.

Πραγματοποιήθηκαν 8 συναντήσεις με τα εξής θέματα:

1. Κατανόηση της έννοιας της αξίας της ζωής και της υγείας. Διαμόρφωση ασφαλούς περιβάλλοντος στο σπίτι, στο σχολείο, στην πόλη και στην ύπαιθρο. (Φαρμακείο)
2. Κακώσεις (θλάσεις, διάστρεμμα, κάταγμα). Αιμορραγίες και τραύματα.
Πρακτικές διάγνωσης (συμπτώματα) και αντιμετώπισης.
3. Εγκαύματα. Τσιμπήματα-Δαγκώματα, Δηλητηριάσεις.
Πρακτικές διάγνωσης (συμπτώματα) και αντιμετώπισης.
4. Ηλεκτροπληξία, Πνιγμονή, Απώλεια αισθήσεων.
Πρακτικές διάγνωσης (συμπτώματα) και αντιμετώπισης.
5. Θέση Ανάνηψης. Πρακτική εξάσκηση.
6. Καρδιακή ανακοπή: Πρακτικές διάγνωσης (συμπτώματα) και αντιμετώπισης.
- 7-8. ΚΑΡΠΑ: Επίδειξη από εκπαιδευτές του Ερυθρού Σταυρού και πρακτική εξάσκηση.